

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ГОРЛОВКА
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА №22 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРЛОВКА»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете (протокол № 2 от 28.08.2024)

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 29 от 29.08.2024

Директор ГБОУ «ШКОЛА №22 Г.О.
ГОРЛОВКА»

О.Д.Воропаев

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ

Совета родителей (законных представителей)
(протокол от 16.08.2024г.)



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий, учащихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372;
- ФОП ООО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370;
- ФОП СОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 371;
- Уставом МБОУ г. Горловки «Школа №22».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования (2-4 классы), основного общего образования (5-9 классы), среднего общего образования (10-11 классы) составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе 33 учебные недели

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей 4. Количество полугодий 2.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей, полугодий и каникул, разрабатывается с учетом мнений участников образовательных

отношений, региональных и этнокультурных традиций, определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года. и утверждается Школой ежегодно.

2.7. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут. Организованы в одну смену.

3. Календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

3.1. Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям в 1-9-х классах, по полугодиям в 10-11-х классах.

3.2. Учебный год в образовательной организации начинается 2 сентября 2024 года,заканчивается 26 мая 2025 года.

3.3. Дата окончания учебного года для 9-х, 11-х классов: определяется расписанием ГИА.

3.4. Продолжительность учебного года:

- 1 класс – 33 недели, 2-4-е классы - 34 учебных недели (166 учебных дней);
- 5 - 8-е, 10-е классы — 34 учебных недели (166 учебных дней);
- 9-е, 11-е классы — 34 недели без учета ГИА.

Продолжительность учебных занятий по четвертям:

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало четверти	Окончание четверти	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	02.09.2024	25.10.2024	8	40
II четверть	05.11.2024	28.12.2024	8	40
III четверть	13.01.2025	28.03.2025	11	53
IV четверть	07.04.2025	26.05.2025	7	33
Итого в учебном году			34	166

Продолжительность учебных занятий по полугодиям (10, 11 классы):

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало четверти	Окончание четверти	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	02.09.2024	28.12.2024	16	80
II четверть	13.01.2025	26.05.2025	18	86
Итого в учебном году			34	166

Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	26.10.2024	04.11.2024	10
Зимние каникулы	29.12.2024	12.01.2025	15
Весенние каникулы	29.03.2025	06.04.2025	9
Летние каникулы	27.05.2025	31.08.2025	97
Дополнительные каникулы для учащихся 1 класса	17.02.2024	23.05.2025	7
Выходные дни			68
Из них праздничные дни			4

* Для обучающихся 9-х, 11-х классов учебный год завершается в соответствии с расписанием ГИА.

** Сроки проведения ГИА обучающихся устанавливают Минпросвещения и Рособрандзор.

*** В календарном учебном графике период летних каникул определен примерно.

4. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

4.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы.

4.2. Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана с 14 апреля по 14 мая 2025 года без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана.

4.3. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

5. Дополнительные сведения

5.1. Режим работы образовательной организации

- Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

- Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

5.2. Распределение образовательной недельной нагрузки

Класс	Недельная нагрузка в академических часах	
	Урочная деятельность	Внеурочная деятельность
1 класс	21	10
2 класс	23	10
3 класс	23	10
4 класс	23	10
5 класс	29	10
6 класс	30	10
7 класс	32	10
8-е классы	33	10
9 класс	33	10
10 класс	34	10
11 класс	34	10

5.3. Образовательная деятельность при реализации ООП НОО, ООП ООО, ООП СОО в 2024-2025 учебном году проводится с согласованием требований СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

5.3.1. Расписание занятий в 1 классе начальной школы составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности первоклассников и в соответствии со шкалой трудности учебных предметов на уровне начального общего образования. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый);

- в середине учебного дня проводятся динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

Расписание звонков в 2024-2025 учебном году				1 класс	
	сентябрь - октябрь	ноябрь-декабрь		январь - май	
урок	продолжительность	урок	продолжительность	урок	продолжительность
1 урок	08:00–08:35	1 урок	08:00–08:35	1 урок	08:00–08:40

1-я перемена	08:35–08:45	1-я перемена	08:35–08:45	1-я перемена	08:40–08:50
2 й урок	08:45–09:20	2 й урок	08:45–09:20	2 й урок	08:50–09:30
2-я перемена	09:20 – 09:40	2-я перемена	09.20 - 09.40	2-я перемена	09.30 - 09.50
Динамическая пауза					
	09:40 -10:20		09:40 -10:20		09:50-10:30
3 урок	10:20– 10:55	3 урок	10:20– 10:55	3 урок	10:30-11:10
3-я перемена	10 :55 -11 :05	3-я перемена	10 :55 -11 :05	3-я перемена	11:10-11 :20
4 урок	11 :05 – 11:40	4 урок	11 :05 – 11:40	4 урок	11.20 – 12:00
4-я перемена	11:40 - 11:50	4-я перемена	11:40 - 11:50	4-я перемена	12.00 - 12:10
5 урок	11.50 : 12.25		11.50 : 12.25		12.10 - 12:50

5.3.2. Расписание звонков в 2024-2025 учебном году 2-4 классы

Урок	Продолжительность	Урок	Продолжительность
1 урок	08:00–08:40	4 урок	10.50 – 11:30
1-я перемена	08:40–08:50	4-я перемена	11.40 - 11:50
2 й урок	08:50–09:30	5 урок	11.50 – 12:30
2-я перемена	09.30 - 09.50	5-я перемена	12:30- 12:40
3 урок	09:50– 10:30	6 урок	11.50 – 12:30
3-я перемена	10 :30 -10 :50		

В режим учебного дня обучающихся, в том числе во время учебных занятий, рекомендуется включать различные формы двигательной активности (см. приложение 2 к «Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях. Методические рекомендации МР 2.4.0331-23»). В середине занятия рекомендуется 2-х минутный перерыв для проведения комплекса физических упражнений. Для восстановления функционального состояния организма обучающихся после урока организуются перемены. Во время перемен рекомендуется использовать оборудование для активного отдыха («активные рекреации»), организовывать подвижные игры, в том числе на свежем воздухе.

5.3.3. Расписание звонков для обучающихся 5-11 классов:

1 урок	08:00 – 08:45	4 урок	11:05 – 11:50
1-я перемена	08:45 – 08:55	4-я перемена	11:50 – 12:00
2 урок	08:55 – 09:40	5 урок	12:00 – 12:45
2-я перемена	09:40 – 10:00	5-я перемена	12:45 – 12:55
3 урок	10:00 – 10:45	6 урок	12:55 – 13:40
3-я перемена	10:45 – 11:05	6-я перемена	13:40 – 13:50

		7 урок	13:50 – 14:35
--	--	---------------	---------------

5.4. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора Школы.

5.5. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

5.6. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

6. Режим внеурочной деятельности.

6.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, факультативных курсов, кружков, детских общественных объединений.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

6.3. Работа факультативных курсов, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня учащихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.